

Médecin traitant/spécialiste libéral/consultation mémoire

Suspicion chez un aidant et un patient atteint de MA² de :

syndrome dépressif léger à modéré et/ou
 trouble anxieux léger à modéré

Evaluation clinique patient
Questionnaire de détection des symptômes
anxieux (>2) et dépressifs (>0)

Evaluation clinique aidant
Questionnaire de détection des symptômes
anxieux (>2) et dépressifs (>0)

Patient et aidant remplissent les critères d'inclusion/absence de critères d'exclusion

Inclusion de la dyade dans le dispositif
Orientation vers un psychologue ayant suivi la formation CM2R

Psychologue patient

Séance initiale d'évaluation initiale : GAD-7, PHQ-9, QoL-AD, et CGI Adhésion à la psychothérapie

Suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9, CGI

Coordonnateur local

Prise de contact avec le patient et l'aidant.

Echelles NPI-R, QoL-AD (avant/après) avec l'aidant, QoL-AD (avant/après) avec le patient

Psychologue aidant

Séance initiale d'évaluation initiale : GAD-7, PHQ-9, Mini-Zarit et CGI Adhésion à la psychothérapie

Suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9, Mini-Zarit, QoL-AD et CGI

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Envoi courrier de synthèse médecin prescripteur

Si besoin : Reconduction du suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9, CGI

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Envoi courrier de synthèse au **médecin prescripteur**

Supervision logistique du suivi des bénéficiaires

Coordonnateur
local en
concertation
avec médecin
prescripteur :
orientation
vers maillage
territorial

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Envoi courrier de synthèse **médecin prescripteur**

Si besoin Reconduction du suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9, Mini-Zarit, CGI

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Envoi courrier de synthèse au **médecin prescripteur**